



Okinawan Karate Club of Dallas, Inc.

3720 Walnut Hill Lane #201  
Dallas, TX 75229

(El Rincon SurEste Walnut Hill Lane  
and Marsh Lane)

972-406-BUDO (2836)

Email: [info@okinawankarateclub.com](mailto:info@okinawankarateclub.com)

[www.okinawankarateclub.com](http://www.okinawankarateclub.com)

## OKINAWAN KARATE

El Karate es un arte de pies y puños en la isla de Okinawa, Japón. El estilo moderno ha evolucionado desde el siglo XI.

Además de conocer la defensa personal, la práctica de karate da confianza, disciplina, expresión artística, salud y condición física. Es un arte que mejor ver en su totalidad para considerar los beneficios que brinda a la persona que lo practica.

Los ejercicios físicos se enseñan en las clases y se pueden dividir en tres categorías: técnica básica, kata y ejercicios de dos personas.

Armas tradicionales se enseñan a nivel de cinta carmelita y cinta negra. Las armas incluyen bo, sai, kama (sickle), tunfa, nunchaku, tekko, nitan bo y eiku (oar).

Nuestro entrenamiento está dirigido a perfeccionar la técnica, resistencia, conocimiento de sí mismo y fuerza espiritual.



OKCD Yudansha & Shimabukuro Hanshi

### El Club de Karate de Okinawa de Dallas

OKCD es un colegio de artes marciales que practica Karate Shorin Ryu de Okinawa, Japón, como lo enseñó Eizo Shimabukuro, el Gran Maestro o "GRANDMASTER". Adicionalmente, OKCD practica Karatedo Shudokan como fue enseñado por Walter Todd (fallecido), en los Estados Unidos SHIBUCHO por Kanken Toyama (fallecido).

OKCD empezó en 1984 por la Sensei Ilene J. Smoger con la asistencia del Sensei Sean Deuby. La Sensei Ilene J. Smoger es la directora de entrenamiento para el club, y tiene el rango de Nanadan, sexto cinta negra, en el sistema Shorin Ryu & Shudokan Karatedo.

### Forma de Pago

Nosotros estamos orgullosos de tener un programa de pagos que es honesto y claro. No tenemos contratos, ni pagos iniciales o inmediatos, ni costos por registro, ni costos de renovación. El único costo es la suscripción que se puede pagar mensualmente o cada tres meses. El primer pago incluye el uniforme y el emblema ('patch').

1 Individual \$65.00/Mes \$180.00/3 Mes  
2 Estudiantes \$120.00/Mes \$345.00/3 Mes  
3 Estudiantes \$165.00/Mes \$480.00/3 Mes

Instructors	Jude Barcenas	Stern McGee
Hene Smoger	Greg Chesley	Al Alexander
Donna Mullet	Paul Klutz	Cody Rogers
Sean Debby	Ryan Stone	R.Chathapuram
B. McCauley	Constance An	G. Martinez
John Mascio	C. Mascio	Lia Wilson
Todd Sherry	F. Gannon	Victoria Flores
Al Izzodoust	S. Robinson	DaveMcAhren
W. Murphy	Dylan Stone	Bruce Jenkins

## CLASES DE KARATE PARA ADULTOS

Lunes	6:30-7:30	Abierto
	7:30-8:30	Abierto
Martes	7:00-8:00	Principiante/Abierto
Miércoles	6:30-7:30	Abierto
	7:30-9:00	Abierto <a href="#">Arnis</a>
Jueves	6:00-7:00	Intermedio
	7:00-8:00	Principiante/Abierto
Viernes	6:30-7:30	Abierto Inf.
	7:30-9:00	Abierto <a href="#">Arnis</a>
Sabado	9:00-10:00	Abierto
	9:00-10:00	Int. <a href="#">Jujutsu</a>
	10:00-11:00	Avanzado
Domingo	11:00-12:00	Abierto
	12:15-1:15	Abierto <a href="#">Yoga</a>

## CLASES DE KARATE PARA JOVENES

Lunes	5:15-5:45	Principiante 5-7
	5:45-6:30	Intermedio
Martes	5:15-6:00	Principiante 8+
	6:00-7:00	Avanzado
Miércoles	5:15-5:45	Principiante 5-7
	5:45-6:30	Intermedio
Jueves	5:15-6:00	Principiante 8+
Sabado	11:00-11:45	Intermedio
	11:45-12:15	Principiante

