



Okinawan Karate Club of Dallas, Inc.

13000 Josey Lane #102
Farmers Branch, TX 75234
(El Rincon SurEste de Valley View Lane
& Josey View Lane)
972-406-BUDO (2836)

Email: info@okinawankarateclub.com

www.okinawankarateclub.com

OKINAWAN KARATE

Karate es un arte de pies y puños se que originó en la isla de Okinawa, Japón. El estilo moderno ha evolucionado desde el siglo XI.

Además de conocer la defensa personal, la práctica de karate da confianza, disciplina, expresión artística, salud y condición física. Es un arte que es mejor verlo en su totalidad para considerar los beneficios que brinda a la persona que lo practica.

Los ejercicios físicos se enseñan en las clases y se pueden dividir en tres categorías: técnica básica, kata y ejercicios de dos personas. Armas tradicionales se enseñan a nivel de cinta carmelita y cinta negra. Las armas incluyen bo, sai, kama (sikle), tunfa, nunchaku, tekko, nitan bo y eiku (oar).

Nuestro entrenamiento está dirigido a perfeccionar la técnica, resistencia, conocimiento de sí mismo, y fuerza espiritual.

Clases de Karate Para Adultos

Lunes	6:30-7:30 PM	Abierto
	7:30-8:30 PM	Abierto
Martes	7:00-8:00 PM	Abierto
Miercoles	6:30-7:30 PM	Abierto
	7:30-8:30 PM	Abierto
Jueves	6:00-7:00 PM	Intermedio
	7:00-8:00 PM	Abierto
Vierne	6:00-7:00 PM	Abierto *
Sabado	9:00-10:00 AM	Abierto
	10:00-11:00 AM	Avanzado
Domingo	11:00-12:00 PM	Abierto

Clases de Karate Para Jovenes

Lunes	5:30-6:30 PM	Abierto
Martes *	6:00-7:00 PM	*Avanzado
Miercoles	5:30-6:30 PM	Abierto
Sabado	11:00-12:00 AM	Abierto

Cinturon es blancos 30 minutos

Forma de Pago

Nosotros estamos orgullosos de tener un programa de pagos que es honesto y claro. No tenemos contratos, ni pagos iniciales o pronto, ni costos de registraci3n, ni costos de renovaci3n. El 3nico costo es la subscripci3n que se puede pagar todos los meses o cada 3 meses. El primer pago incluye el uniforme y el emblema ('patch').



#	Por Mes	3 Meses
Individual	\$60.00	\$150.00
2 estudiantes	\$100.00	\$270.00
3 estudiantes	\$135.00	\$360.00



OKCD Yudansha & Shimabukuro Hanshi

El Club de Karate de Okinawa de Dallas

OKCD es un colegio de artes marciales que practica Karate Shorin Ryu de Okinawa, Jap3n , como lo enseñ3o Eizo Shimabukuro, el Gran Maestro o "GRANDMASTER". Adicionalmente, OKCD practica Karate-do Shudokan como fu3 enseñado por Walter Tod (fallecido), en los Estados Unidos SHIBUCHO por Kanken Toyama (fallecido).

OKCD empez3 en 1984 por la Sensei Ilene J. Smoger con la asistencia del Sensei Sean Deuby. La Sensei Ilene J. Smoger, es la directora de entrenamiento para el club, y tiene el rango de Nanadan, sexto cinta negra, que fu3 dado directamente por O'Sensei Simabukuro , el Gran Maestro de Jap3n , en el sistema Shorin Ryu Karate. La Sensei Smoger tambi3n tiene el rango de Nanadan, septimo a cinta negra en el sistema de Karate Shudokan, que fu3 dado por el ya fallecido Shibuch0 Walter Todd. La Sensei Smoger es una estudiante de Barbara Christensen Sensei de Ann Arbor, Michigan , que tiene el rango de Nanadan en Shorin Ryu Karate-do de Okinawa y Yodan en Shudokan Karate-do de Okinawa, Jap3n .

OKCD INSTRUCTORS

Ilene J. Smoger, Nanadan	David Porter, Sadan
Donna Mullett, Godan	Paul Klotz, Nidan
Sean Deuby, Godan	Marcus Guthrey, Shodan
Brian McCauley, Godan	Michael Longfellow, Shodan
Al Izaddoust, Sandan	Ryan Stone, Shodan
John Mascio, Sandan	Constance An, Shodan
Jude Barcnas, Sandan	Charrie Mascio, Shodan
Todd Sherry, Sandan	Christian Barcnas, Shodan
Michael Hartfield, Sandan	Frank Gannon, Shodan
Wayne Murphy, Nidan	Sean Robinson, Shodan
Greg Chesley, Nidan	Bruce Jenkins Guru

